

## ТЕСТ ЗА ОЦЕНКА НА МОТИВАЦИЯТА - AMI

Резултати за Иван Примеров

### КАКВО Е AMI?

AMI е въпросник за оценка на мотивацията в контекста на работната среда. Той измерва 17 личностни черти, свързани с постигането на предизвикателни цели и дава информация за това на кое държите в работата си и кое Ви помага да сте по-ефективни и продуктивни при изпълнението на задачите. Характеристики, които са по-тясно свързани помежду си, се обединяват и разглеждат в отделни групи: вяра в себе си, амбиция и самоконтрол.

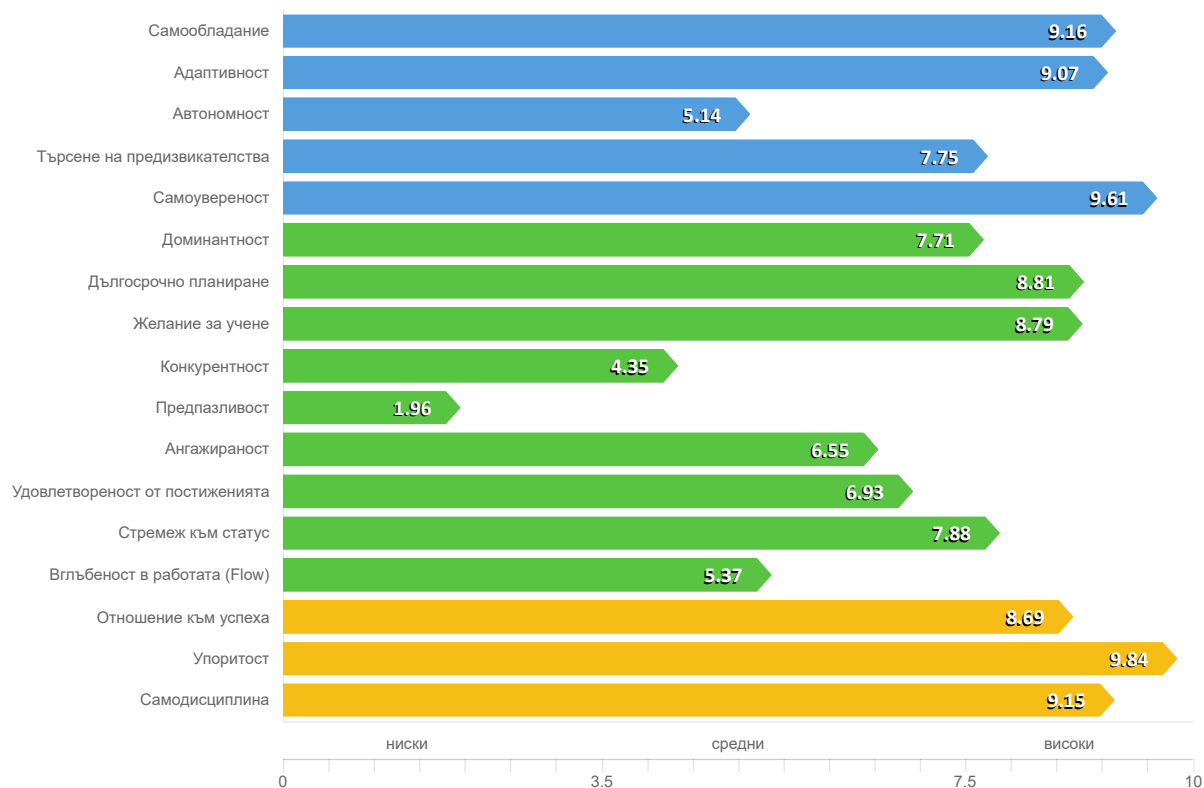
Настоящият доклад предоставя обратна връзка за Вашите резултати – цифрова, графична и интерпретативна, с кратка информация за всяка от 17-те характеристики. Разгледайте ги и се опитайте на база на тях да откриете сами:

- . Вашите силни страни,
- . Дейностите, задачите и целите, които Ви мотивират,
- . Областите, които искате да развиете.

### КАК ДА СЕ ОРИЕНТИРАТЕ И ДА РАЗБЕРЕТЕ ВАШИТЕ РЕЗУЛТАТИ?

Резултатите по всички аспекти на профила са представени в стандартна десетобална скала. Това позволява съпоставянето на Вашите резултати с тези на нормативната извадка за страната. Минималната оценка, която може да получите е 0, а максималната е 10. Колкото по-висок е Вашият резултат, толкова по-изразен е съответният аспект във Вашия профил. Имайте предвид обаче, че няма добри и лоши резултати. Високите резултати не гарантират непременно успех във всяка професионална роля, но и ниските резултати не са предпоставка за това, че няма да можете да се справите с поставените задачи в работата Ви.

## ВАШИТЕ РЕЗУЛТАТИ



## ВЯРА В СЕБЕ СИ

Обхваща мотивационни фактори, свързани със страха от неуспех, ниската самооценка и толерантност към неопределеност, зависимостта от другите и т.н. Тези личностни характеристики влияят негативно върху работната мотивация и ограничават целеполагането. Хората с високи резултати по тези фактори са смели, решителни, уверени в силите и способностите си. Те не се страхуват от предизвикателствата, поставят си високи цели и правят всичко, което могат, за да ги постигнат.

### ➔ Самообладание - запазване на спокойствие в трудни моменти: 9.16

Демонстрирате увереност и запазвате спокойствие във важни или напрегнати ситуации. Не се притеснявате много, когато трябва да говорите пред публика или да отговорите за изпълнението на важни или предизвикателни задачи. Колегите Ви често разчитат на Вашата решителност и подкрепа, когато са разколебани или преживяват трудни моменти.

### **Адаптивност - отвореност към промени: 9.07**

Имате широки интереси и постоянно следите тенденциите в развитието на Вашата професионална област. Обичате да експериментирате и да изпробвате нови неща. Лесно се адаптирате към промените, колкото и големи да са те, и почти винаги сте склонна да ги подкрепите, особено ако са свързани с Вашите интереси.

### **Автономност - вземане на самостоятелни решения и поемане на отговорност: 5.14**

Работите еднакво добре когато сте включена в екип или Ви се възлагат индивидуални задачи. Не се безпокоите да взимате самостоятелни решения и да организирате сами работата си, но в същото време нямате проблем да се съобразявате с другите и лесно се сработвате с тях.

### **Търсене на предизвикателства - предпочитание към трудни и комплексни задачи: 7.75**

Харесва Ви, когато имате възможност да работите върху решаването на комплексни и сложни проблеми, както и такива, изискващи аналитично мислене и креативност. Трудно постижимите цели Ви мотивират и стимулират да разгърнете своя потенциал. Обратно – твърде простите и рутинни задачи често не успяват да Ви мобилизират достатъчно, а дори при успешното им изпълнение обикновено не се чувствате удовлетворена.

### **Самоувереност - убеденост, че собствените усилия и способности ще доведат до успех: 9.61**

Убедена сте в постижимостта на целите си. Дори когато се сблъскате с нови или непознати за Вас предизвикателства, Вие обикновено вярвате, че ще справите с тях и не се отказвате лесно, ако първоначалните планове се объркат или срещнете сериозни трудности и пречки. Знаете, че досега сте постигнали доста трудни и значими неща в своята работа и това Ви носи допълнителна увереност.

## АМБИЦИЯ

Обхваща мотивационни аспекти, свързани със стремежа към постижения, доказване пред другите, напредък в кариерата, придобиване на висок социален статус и др. Хората, които показват високи резултати по тези фактори, са продуктивни, конкурентни, амбициозни и ориентирани към постигането на резултати.

### **Доминантност - стремеж към власт и оказване на влияние върху екипа: 7.71**

Обичате да участвате в процесите на взимане на решения, дори когато формално не заемате ръководна длъжност или не отговаряте персонално за даден проект. Умеете да убеждавате другите и харесвате дейности като водене на преговори, презентирание или продажби. Понякога обаче сте склонна да се увличате в спорове с другите и те могат да Ви възприемат като твърде настойчива и доминантна.

### **Дългосрочно планиране - поставяне на дългосрочни професионални цели: 8.81**

Имате устойчива професионалната мотивация и си поставяте високи кариерни цели. Харесвате работата си и имате дългосрочни планове за развитие. За Вас е важно да можете да усъвършенствате и надграждате уменията си и затова активно търсите работни задачи или нови проекти, които допринасят за това.

### **Желание за учене - стремеж към разширяване на професионалните познания: 8.79**

Вие сте любознателна и харесвате проекти, чието изпълнение е свързано с придобиване на нови знания. Особено Ви мотивират сложни задачи, които изискват задълбочени познания и аналитични умения. Имате широки интереси и често използвате свободното си време за своето професионално развитие или обогатяване на общата си култура.

### **Конкурентност - стремеж към победа и желание да се конкурира с другите: 4.35**

Нямате нищо против, ако работата понякога Ви поставя в ситуации на конкуренция с другите, но не Ви допада, когато това е постоянна практика. Предпочитате да си сътрудничите с колегите, вместо да се съревновавате с тях, но същевременно бихте искали да се отчита и цени индивидуалния принос на всеки от служителите.

### **Предпазливост - полагане на допълнителни усилия с цел избягване на неуспеха: 1.96**

Рядко допускате възможността за неуспех и сте склонни да подценявате определени рискове. Страхът от провал по-скоро може да Ви демотивира, отколкото да Ви мобилизира и това може би е причината да избягвате да мислите за възможния неуспех. Може би е добре да започнете да обръщате по-голямо внимание на анализа и управлението на риска.

### **Ангажираност - постоянна заетост и активност в работата: 6.55**

Държете на работата си и се стремите да постигате високи резултати, но не сте готова да поставите кариерата на първо място и да пренебрегнете заради нея своя личен живот, семейство или здраве. След периоди на интензивна работа може да предпочетете временно да намалите темпото и да поемете по-малко ангажиращи или ключови задачи.

### **Удовлетвореност от постиженията - гордост от положените усилия и постигнатите успехи: 6.93**

Когато сте мотивирана, Вие можете да сте много продуктивна. Не всяка работна задача или цел обаче са стимулиращи за Вас. Често селективно избирате целите си така, че да съответстват на Вашите силни страни и професионални интереси.

### **Стремеж към статус - постигане на висок социален статус чрез професията: 7.88**

За Вас професията и кариерата са много важни и са начин за постигане на висок социален статус. Имате големи амбиции и преследвате високи кариерни цели. Вероятно разполагате с лидерски качества или иновативно мислене и смятате, че ако успеете да ги реализирате ще получите не само вътрешно удовлетворение, но и социално признание.

### **Вглъбеност в работата (Flow) - концентрация и пълна погълнатост в работните задачи: 5.37**

Харесвате своята професия и понякога изпитвате истинско удоволствие от изпълнението на определени дейности или работни задачи. Когато работите това, което Ви е интересно и Ви се удава, можете да се „потопите“ напълно в него и да постигнете забележителни неща. Наред с тях обаче, имате и други работни задължения, които далеч не са толкова увлекателни и интересни.

## САМОКОНТРОЛ

Обхваща личностни качества и убеждения, които са важни за постигането на целите. Хората с високи резултати по тези фактори са упорити, дисциплинирани, настойчиви, добре организирани и целеустремени. Те умеят да приоритизират, не разчитат на късмета, следят постоянно напредъка си и умеят да извличат поуки от грешките си.

### ➔ **Отношение към успеха - убеденост, че успехът зависи от собствените усилия и способности: 8.69**

Свикнали сте да разчитате на себе си, когато си правите планове или работите за постигане на набелязаните цели. Не вярвате особено в късмета или съдбата, нито очаквате подкрепа от другите, за да напредвате в начинанията си. Ако не успеете в нещо, търсите причините у себе си, дори в случаи когато е очевидно, че дадени външни обстоятелства са повлияли за негативния резултат.

### ➔ **Упоритост - настойчивост и постоянство за постигане на целите: 9.84**

Проявявате голяма упоритост при преследване на целите си. Веднъж решили да постигнете нещо, сякаш нищо не може да Ви накара да се откажете. Можете да работите дълго време с висока концентрация и да издържате на продължителни натоварвания. Не се разколебавате от временни неуспехи или неочаквани проблеми.

### ➔ **Самодисциплина - воля за следване на плановете и приоритетите: 9.15**

Имате ясни планове и работите целенасочено и системно за тяхното изпълнение. Вие сте подредена, много добре организирана и умеете рационално да управлявате времето и работата си. За Вас не е проблем да спазвате предизвикателни крайни срокове или да преследвате отдалечени във времето цели – изглежда никога не губите фокус и ефективност. Обикновено хората, с които работите, са спокойни, че ще изпълните поетите ангажменти според уговорката.

Ако имате нужда от експертна помощ в прилагането на AMI, свържете се с нас:

# PROMETRIKS

tel. +359 2 43 73 185, [hr@prometriks.com](mailto:hr@prometriks.com)

[www.prometriks.com](http://www.prometriks.com)

Прометрикс ООД се отнася отговорно с всички лични данни и те се съхраняват съгласно изискванията на Регламент (ЕС) 2016/679 GDPR. За повече информация вижте нашата Политика за защита на личните данни на <https://prometriks.com/politika-za-zashtita-na-lichnite-danni> (<https://prometriks.com/politika-za-zashtita-na-lichnite-danni>).