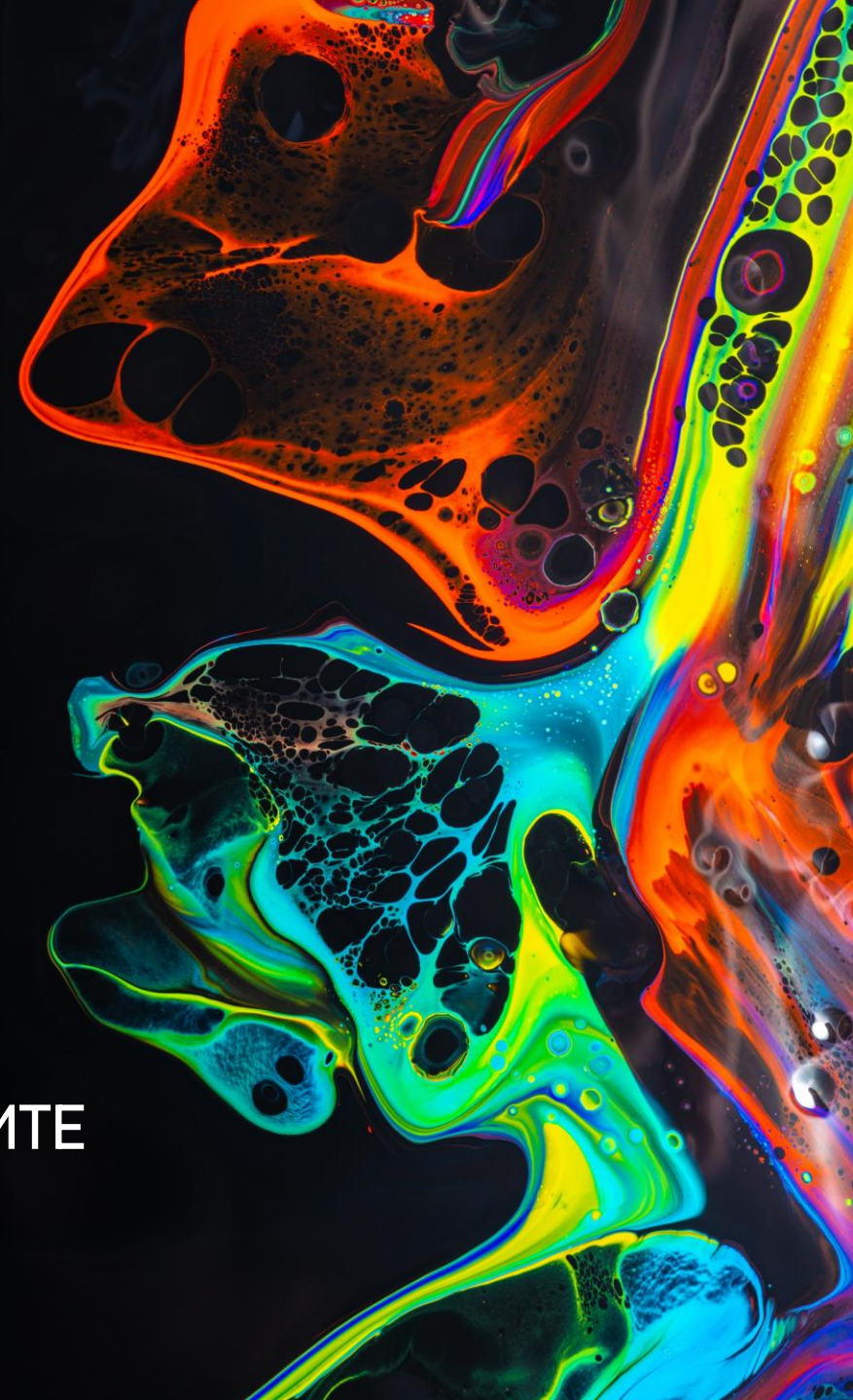




PROMETRIKS

POWERED BY SCIENCE

**ПРОМЕТРИКС ПРОГРАМИ ЗА РАЗВИТИЕ И
ПСИХОЛОГИЧЕСКО БЛАГОПОЛУЧИЕ НА СЛУЖИТЕЛИТЕ**



Компаниите със силна **работодателска марка** успяват да привличат и да задържат топ талантите. Проучване на Института за изследване на работодателска марка показва, че **инвестирането в employer branding** активности може да намали текучеството на персонал с около **28%**. Особено важен фактор в изграждането на впечатляващ employer brand е осигуряването на **възможности за растеж и развитие на служителите**.

Съвременният трудец се търси повече от стабилна заплата и добри придобивки от своята работа:

- арена за личностно израстване
- мотивация да разгърне потенциала си
- грижа за своето психично здраве.



С Прометрикс Програми за развитие и психологическо благополучие даваме на хората във Вашата компания точно това чрез:

Интервенции, базирани на данни от първокласни психометрични инструменти

Идеи за следващи стъпки и подкрепа на тяхното лично развитие

Етично и внимателно отношение от опитни психолози

01

THE I IN LEADER – Програма за развитие на лидерите в организацията

02

MOTIVACTION – Програма за повишаване на мотивацията в екипа

03

TEAMOTION – Програма за подобряване на емоционалната интелигентност

04

EXPLORE THE POWER OF TYPE – Програма за ефективна работа с различни личностни типове

05

BURNOUT, STAY AWAY – Програма за превенция на бърнаут

Програма за развитие на лидерите в организацията

Всеки човек е личност далеч преди да стане ръководител. Личностните качества определят до голяма степен лидерския стил – както потенциала за големи успехи, така и трудностите.

Програмата за развитие на лидери се базира на **индивидуални консултации** с всеки участник. Преди консултацията експертите на Прометрикс провеждат оценяване с два теста – изготвяне на пълен личностен профил с **NEO-PI-3** и с **Leadership Judgement Indicator** - най-добрия лидерски тест на българския пазар. По време на консултацията се извеждат връзките между личността и предпочитаните лидерски стилове. Очертават се силни страни и зони за подобрене, коментират се стратегии за развитие.

След индивидуалните консултации има възможност да организираме среща с представители на компанията (HR специалисти и/или преки ръководители на участващите лидери) за презентиране на **обща тенденция в лидерските стилове**. В срещата се коментират насоки за следващи стъпки при развитие на лидерите в организацията.

THE | IN LEADER

Програма за развитие на лидерите в организацията

Включва:

- Индивидуална среща на всеки участник с консултант на Прометрикс, фокусирана върху подобряване на лидерските умения според личността (продължителност 1 ч.)
- Пълен личностен профил с въпросник NEO-PI-3 за всеки участник
- Оценка на предпочитания лидерски стил и ефективното прилагане на различните лидерски стилове за всеки участник с Leadership Judgement Indicator
- Презентация с общи тенденции в лидерските стилове и насоки за развитие на лидерите в организацията. (опционално)



от 330 лв. до 390 лв./участник*

*Цената се калкулира на база броя участници и спецификите на проекта



PROMETRIKS

Програма за повишаване на мотивацията в екипа

Мотивираните хора са по-ефективни на работното място, впускат се с желание в предизвикателствата и дават най-доброто от себе си.

Програмата за повишаване на мотивацията се базира върху идентифицирането на **индивидуалните мотивационни фактори** на всеки участник. Така ръководителите и HR специалистите разбират какво специфично движи всеки конкретен човек, как да подходят към него и кои са хората с нагласа за развитие в лидерска роля.

Допълнително се обобщават данните за целия екип, за да се изведат **общи мотивационни фактори**. Предоставяме Ви насоки за следващи стъпки за повишаване на мотивацията на екипа.

MOTIVATION

Програма за повишаване на мотивацията в екипа

Включва:



Изготвяне на мотивационен профил на всеки участник чрез тест за оценка на мотивационните фактори Achievement Motivation Inventory



Представяне на индивидуалните профили на участниците пред ръководител/HR с насоки за мотивиране на всеки човек



Презентиране на обобщени тенденции за целия екип пред ръководител/HR с идеи за следващи стъпки или предприемане на мерки за повишаване на мотивацията



Предоставяне на доклад за обратна връзка за личните мотивационни фактори към всеки участник



от 240 лв. до 290 лв./участник*

*Цената се калкулира на база броя участници и спецификите на проекта. Програма MOTIVATION се провежда при **минимум 3-ма участници.**



PROMETRIKS

Програма за подобряване на емоционалната интелигентност

Емоционалната интелигентност е сред меките умения, които най-много въздействат върху човешките отношения. Тя ни помага да се впишем в екип, да изграждаме пълноценни взаимоотношения с колеги и клиенти, да преодоляваме трудности.

Програмата за подобряване на емоционалната интелигентност стартира с изготвяне на **EQ профил** на всеки участник, идентифициране на силните страни и зоните за подобрене по отношение на емоционалната интелигентност. След това се провежда **уъркшоп**, в който всички участници се запознават с концепцията и се научават да разбират собствения си EQ профил. Коментират се стратегии за подобряване на емоционалната интелигентност.

При желание се провежда среща с ръководители и/или HR специалисти в компанията за презентирание на **общите резултати**, в която се коментират мерки за развитие на база идентифицираните групови потребности по време на уъркшопа.

TEAMOTION

Програма за подобряване на емоционалната интелигентност

Включва:



Изготвяне на индивидуален профил на емоционалната интелигентност за всеки участник с Emotional Intelligence Questionnaire



Уъркшоп за емоционална интелигентност до 4 часа



Среща с ръководители и/или представители на HR за презентиране на общи резултати и насоки за развитие (опционално)



от 330 лв. до 370 лв./участник*

*Цената се калкулира на база броя участници и спецификите на проекта. Програма TEAMOTION се провежда при минимум 3-ма участници.



PROMETRIKS

Програма за ефективна работа с различни личностни типове

Често конфликтите и междуличностното напрежение се коренят в различията между хората – техните различни личностни типове. Оценяването на разнообразните силни страни и толерирането на различията прави един екип силен и сплотен.

Програмата EXPLORE THE POWER OF TYPE се базира на идентифициране на различните личностни типове, към които принадлежат хората в екипа, чрез въпросник по теорията на Карл Юнг, К. Майерс и И. Бригс за **16-те личностни типа**. След това се организира **уъркшоп**, в който участниците се запознават със спецификите на всеки тип, разбират причините за различията си и оценяват силните страни на другите хора. Участниците се учат да идентифицират потенциалните зони на конфликти и да изработват **стратегии** за изглаждането им.

04

EXPLORE THE POWER OF TYPE

Програма за ефективна работа с различни личностни типове

Включва:



Идентифициране на личностен тип на всеки участник чрез въпросник TYPE Explorer



Предоставяне на индивидуален доклад с описание на типа на всеки участник



Организиране на уъркшоп (продължителност до 4 часа, в зависимост от броя участници) за опознаване на личностните типове и представяне на стратегии за ефективна съвместна работа.



от 350 лв. до 390 лв./участник*

*Цената се калкулира на база броя участници и спецификите на проекта. Програма EXPLORE THE POWER OF TYPE се провежда при **минимум 3-ма участници**.



PROMETRIKS

Превенцията на бърнаут синдром сред служителите е топ приоритет за компаниите, където динамиката е постоянно висока. Началните симптоми често се negliжират, а последствията могат да са силно увреждащи както за продуктивността на екипа, така и за психичното здраве на конкретния служител.

С програмата за превенция на бърнаут се провежда **широко скрининг оценяване** в компанията и се идентифицират хората в риск чрез най-утвърденият инструмент за оценка Burnout-R. За хората в риск от бърнаут се изготвят индивидуални програми за подкрепа съвместно с пряк ръководител.

Организира се **уъркшоп за устойчивост** за всички участници в програмата, на който се представят стратегии за преодоляване на стреса и подобряване на психологическата стабилност.

BURNOUT, STAY AWAY

Програма за превенция на бърнаут

Включва:



Скрининг за бърнаут на всички участници чрез въпросник Burnout-R



Идентифициране на хората в риск от бърнаут и тези, при които вече се наблюдават симптоми. Изработване на индивидуални програми за подкрепа.



Уъркшоп с продължителност 3 часа за повишаване на устойчивостта на стрес, предназначен за всички участници



от 150 лв. до 190 лв./участник*

*Цената се калкулира на база броя участници и спецификите на проекта. Програма BURNOUT, STAY AWAY се провежда при минимум 10 участници.



PROMETRIKS

THE I IN LEADER

Индивидуална
среща

Оценка на личност

Оценка на
лидерски стил

Презентация за
лидерския екип



330 лв. – 390 лв.
/участник

MOTIVACTION

Индивидуален
мотивационен
профил

Насоки за
мотивиране на
всеки участник

Обща презентация
с мотивационни
фактори на екипа



240 лв. – 290 лв.
/участник

TEAMOTION

Профил на
емоционалната
интелигентност

EI уъркшоп

Обща презентация
с резултати и
насоки за развитие
на EI за екипа



330 лв. – 370 лв.
/участник

EXPLORE THE POWER OF TYPE

Идентифициране
на личностния тип

Уъркшоп за
разбиране на
личностните типове

Насоки за
управление на
конфликти



350 лв. – 390 лв.
/участник

BURNOUT, STAY AWAY

Провеждане на
бърнаут скрининг

Идентифициране
на хората в риск

Уъркшоп за
устойчивостна
стрес



150 лв. – 190 лв.
/участник

ПРОМЕТРИКС ПРОГРАМИ ЗА РАЗВИТИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКО БЛАГОПОЛУЧИЕ НА СЛУЖИТЕЛИТЕ

Всички програми могат да бъдат персонализирани според нуждите на Вашата организация

Всяка програма може да се проведе с малък екип или голям брой участници

Всички посочени цени са без ДДС

КОНТАКТИ:

PROMETRIKS

office@prometriks.com

+359 877 839 949

www.prometriks.com

